

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ЯРКАЯ ОДЕЖДА
СДЕЛАЕТ ВАС ЗАМЕТНЕЕ
НА ДОРОГЕ



НАУШНИКИ И
ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ
ОСТАВЬ
ДОМА!

ПОМНИ:
ЕЗДА "БЕЗ РУК"
ПРИВОДИТ К
ТРАВМАМ!
ВНИМАТЕЛЬНО
СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ
И СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА
ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ.

ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ
ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ
ТРАВМ ГОЛОВЫ
ПРИ ПАДЕНИИ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ
СТАРШЕ 14 ЛЕТ
МОЖНО
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ
ПО ДОРОГЕ (ПО
КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ
ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ
ПО ОБОЧИНЕ)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ
БУКСИРОВАТЬ
ВЕЛОСИПЕДЫ И
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ИХ В КАЧЕСТВЕ
БУКСИРОВЩИКА
(ТЯГАЧА)

СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ
СДЕЛАЮТ ВАС ЗАМЕТНЕЕ СБОКУ



Памятка юному велосипедисту

Где могут двигаться велосипедисты?

Выполняй правила без
для велосипедис

	До 7 лет	7-14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения транспорта территории	+	+	+
Тротуар, пешеходная дорожка	+	+	+*
Пешеходная зона	+	+	+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)	+		+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)		+	+
Велосипедная дорожка		+	+
Велосипедная зона			+

◆ **Используй защитную**
велошлем, перчатки, наколенники.
Они уберегут тебя от травм в случае

◆ **Выбирай яркую, удобную**
стесняющую движения, и обувь, которая фиксирует ногу. Шлёпанцы и джинсы задника для велопрогулок не должны слететь с ноги. А широкие или длинные юбки могут попасть

◆ **Носи световозвращающие**
чтобы быть заметным в любое время.

◆ **Пересекай проезжую часть**
пешеходному переходу, на зелёный светофора и спешившихся.

◆ **При движении о**
использования гаджетов:
музыки в наушниках, разговоров по телефону и т.п.

◆ **Крепко держи руль.** Любая дорога может резко дернуть руль, который может выскочить из рук.

◆ **Внимательно следи за**

**ЭТО СНИЗИТ РИСК
ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ!**



Обязательно купи средства защиты:
шлем, наколенники, налокотники



Обозначь себя!
Установи на велосипед
фонарь и катафоты



В темноте используй
**свето-возвращающие
элементы**
на одежде и велосипеде!

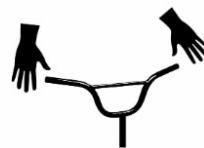
**ГДЕ МОГУТ КАТАТЬСЯ
ВЕЛОСИПЕДИСТЫ
ДО 14 ЛЕТ:**

- ✓ по тротуарам
- ✓ по вело-пешеходной дорожке
- ✓ по пешеходной дорожке
- ✓ по велосипедной дорожке
- ✓ в пределах пешеходной зоны



Пересекать проезжую часть велосипедисты могут
ТОЛЬКО ПЕШКОМ!

**НЕКОТОРЫЕ ЗАПРЕТЫ
ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:**



✗ управлять велосипедом,
не держась за руль
хотя бы одной рукой



✗ перевозить груз,
мешающий управлению



✗ разговаривать по телефону
без гарнитуры



✗ управлять велосипедом
в наушниках