

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ЯРКАЯ ОДЕЖДА  
СДЕЛАЕТ ВАС ЗАМЕТНЕЕ  
НА ДОРОГЕ



НАУШНИКИ И  
ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ  
ОСТАВЬ  
ДОМА!

ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ  
ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ  
ТРАВМ ГОЛОВЫ  
ПРИ ПАДЕНИИ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ  
СТАРШЕ 14 ЛЕТ  
МОЖНО  
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ  
ПО ДОРОГЕ (ПО  
КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ  
ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ  
ПО ОБОЧИНЕ)

ПОМНИ:  
ЕЗДА "БЕЗ РУК"  
ПРИВОДИТ К  
ТРАВМАМ!  
ВНИМАТЕЛЬНО  
СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ  
И СОБЛЮДАЙ  
ПРАВИЛА  
ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ  
БУКСИРОВАТЬ  
ВЕЛОСИПЕДЫ И  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ИХ В КАЧЕСТВЕ  
БУКСИРОВЩИКА  
(ТЯГАЧА)

СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ  
СДЕЛАЮТ ВАС ЗАМЕТНЕЕ СБОКУ



# Памятка юному велосипедисту



## Где могут двигаться велосипедисты?

	До 7 лет	7-14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения транспорта территории	+	+	+
Тротуар, пешеходная дорожка	+	+	+*
Пешеходная зона	+	+	+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)	+		+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)		+	+
Велосипедная дорожка		+	+
Велосипедная зона			+

## Выполняй правила без для велосипедиста

◆ **Используй защитную** велошлем, перчатки, наколенники. Они уберегут тебя от травм в случае аварии.

◆ **Выбирай яркую, удобную** одежду, которая не стесняет движения, и обувь, которая фиксирует ногу. Шлёпанцы и домашние тапочки для велопогулок не подходят. Широкие или длинная юбка могут попасть в цепь.

◆ **Носи световозвращающие элементы**, чтобы быть заметным в любое время суток.

◆ **Пересекай проезжую часть на пешеходном переходе**, на зелёном сигнале светофора и спешившись.

◆ **При движении отключай** музыку в наушниках, разговорный телефон и т.п.

◆ **Крепко держи руль**. Любая неровность на дороге может резко дернуть руль, поэтому держи его надёжно. Он может выскочить из рук.

◆ **Внимательно следи за дорогой**.

**ЭТО СНИЗИТ РИСК  
ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ!**



Обязательно  
купи средства  
защиты:  
**шлем,  
наколенники,  
налокотники**



Обозначь себя!  
Установи на велосипед  
**фонарь и катафоты**



В темноте используй  
**свето-  
возвращающие  
элементы**  
на одежде  
и велосипеде!

**ГДЕ МОГУТ КАТАТЬСЯ  
ВЕЛОСИПЕДИСТЫ  
ДО 14 ЛЕТ:**

- ✓ по тротуарам
- ✓ по вело-пешеходной дорожке
- ✓ по пешеходной дорожке
- ✓ по велосипедной дорожке
- ✓ в пределах пешеходной зоны



**Пересекать  
проезжую часть  
велосипедисты могут  
ТОЛЬКО  
ПЕШКОМ!**

**НЕКОТОРЫЕ ЗАПРЕТЫ  
ДЛЯ  
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:**



✗ управлять велосипедом,  
не держась за руль  
хотя бы одной рукой



✗ перевозить груз,  
мешающий управлению



✗ разговаривать по телефону  
без гарнитуры



✗ управлять велосипедом  
в наушниках